

CPR NAVN	Udfyldt Dato:
-------------	---------------

Kære bruger af Sexologisk Klinik

Du er blevet henvist til Sexologisk Klinik på Rigshospitalet, fordi du har et problem, som du ønsker vores hjælp til at klare.

Sexologisk Klinik finder det vigtigt, at evaluere effekten af den behandling, der tilbydes, således at vi løbende kan forbedre behandlingstilbudene. Vi har derfor udarbejdet nogle spørgeskemaer til alle, der henvises til klinikken. Du bedes udfylde skemaerne før første samtale. Du får et nyt skema, når behandlingen afsluttes. Vi bruger dine svar til at planlægge hvordan din behandling skal foregå.

Vi vil derfor bede dig om at udfylde de efterfølgende sider.

Du vil måske synes at der er spørgsmål, der ikke helt passer til din situation, alligevel vil vi bede dig svare på **alle** spørgsmål.

Vi vil bede dig om at svare så ærligt som muligt på alle spørgsmål.

Alle besvarelser vil blive behandlet fortroligt og er dækket af klinikkens tavshedspligt.

Hvis du har spørgsmål er du velkommen til at kontakte os på telefon 35 45 76 57 eller spørge, når du møder i klinikken.

Mange tak for hjælpen.

Med venlig hilsen

Ellids Kristensen
Overlæge, lektor

Annamaria Giraldi
Ph.d., 1. reservelæge

Eva Grahn
Psykolog



Skema A: Supplerende spørgsmål ved forvisitation

A1 Er der sket større ændringer i din tilværelse indenfor det seneste år? Sæt eventuelt flere kryds

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Ingen større ændringer
<input type="checkbox"/> 2. Større personlig ulykke eller sygdom
<input type="checkbox"/> 3. Ægteskab – er blevet gift
<input type="checkbox"/> 4. Skilsmisse
<input type="checkbox"/> 5. Separation
<input type="checkbox"/> 6. Graviditet
<input type="checkbox"/> 7. Fødsel
<input type="checkbox"/> 8. Partner død
<input type="checkbox"/> 9. Familienmedlems død (ikke partner) | <input type="checkbox"/> 10. Nær ven død
<input type="checkbox"/> 11. Et nært familiemedlems ulykke eller helbredsforandring
<input type="checkbox"/> 12. Fyret fra arbejde
<input type="checkbox"/> 13. Arbejdsskift
<input type="checkbox"/> 14. Større arbejdsmæssige forandringer
<input type="checkbox"/> 15. Retssag/fængsel
<input type="checkbox"/> 16. Flytning
<input type="checkbox"/> 17. Større økonomiske forandringer
<input type="checkbox"/> 18. Andet _____ |
|--|---|

DU BEDES SÆTTE ET KRYDS VED DET SVAR, DER PASSER BEDST TIL HVERT AF DE FØLGENDE SPØRGSMAÅL/UDSAGN

	Fremragende 1	Vældig godt 2	Godt 3	Mindre godt 4	Dårligt 5
A2 Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Her er der fire udsagn, der handler om, hvor tilfreds du er med dit seksualliv og i hvor høj grad det har indflydelse på dit liv.

	Meget uenig 1	Uenig 2	Hverken enig eller uenig 3	Enig 4	Meget enig 5
A3 Jeg er godt tilfreds med mit sexliv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A4 Mit sexliv fungerer slet ikke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A5 Jeg er meget glad for mit sexliv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A6 Mit sexliv giver mig mange bekymringer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Her er fire spørgsmål om, hvor tilfreds du er med dit liv

	Meget utilfredsstillende 1	Utilfredsstillende 2	Noget utilfredsstillende 3	Noget tilfredsstillende 4	Tilfredsstillende 5	Meget tilfredsstillende 6
A7 Mit liv som helhed er	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A8 Mit familieliv er	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A9 Forholdet til min partner er <i>Hvis du ingen partner har så sæt kryds her</i> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A10 Mit sexliv er	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

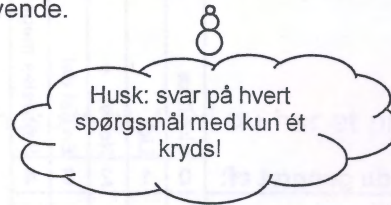
Vejledning

På de næste 2 sider er anført en række gener og problemer, som man undertiden kan have.

Læs venligst hvert enkelt spørgsmål grundigt. Når du har gjort det, bedes du sætte ét kryds i den kolonne, der bedst beskriver, **i hvor høj grad det pågældende problem har voldt dig ubehag i løbet af de sidste 2 uger inklusiv i dag**. Afkryds kun én kolonne for hvert problem. Hvis du skifter mening, bedes du slette din første markering tydeligt.

Det er af stor betydning, at du besvarer **alle** spørgsmålene samt, at du ikke sætter dit kryds i midten af to kolonner. Selvom det ved nogle af udsagnene evt. kan føles svært at svare med et enkelt kryds i ét felt, vil vi bede dig vælge dét, du umiddelbart finder tættest beskrivende.

Hvor meget var du generet af:		Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Særdeles meget
		0	1	2	3	4
1.	Hovedpine					
2.	Nervøsitet eller indre uro					
3.	Gentagne ubehagelige tanker, som du ikke kan få ud af hovedet					
4.	Svimmelhed eller tilløb til at besvime					
5.	Manglende interesse for eller glæde ved seksualitet					
6.	At føle dig kritisk overfor andre					
7.	Den forestilling, at andre kan kontrollere dine tanker					
8.	En følelse af, at andre er skyld i de fleste af dine problemer					
9.	Besvær med at huske					
10.	Bekymringer over sjuskeri eller ligegyldighed					
11.	En følelse af, at du let bliver ærgerlig eller irriteret					
12.	Smerte i hjerte eller bryst					
13.	At du føler dig bange på åbne pladser eller på gaden					
14.	En følelse af manglende energi eller af at være langsom					
15.	Tanker om at gøre en ende på dit liv					
16.	At høre stemmer, som andre ikke kan høre					
17.	Rysten					
18.	En følelse af, at de fleste mennesker ikke er til at stole på					
19.	Manglende appetit					
20.	At du let kommer til at græde					
21.	At føle dig genert eller usikker overfor det modsatte køn					
22.	En følelse af at være fanget i en fælde					
23.	At du pludselig bliver bange uden grund					



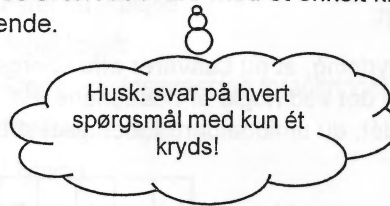
Hvor meget var du generet af:		Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Særdeles meget
		0	1	2	3	4
24.	Vredesudbrud, som du ikke kan kontrollere					
25.	At føle dig bange for at forlade dit hjem alene					
26.	Selvbebrejdelser					
27.	Lavtsiddende rygsmerter					
28.	En følelse af ikke at kunne overkomme noget					
29.	At føle dig ensom					
30.	At føle dig nedtrykt					
31.	At bekymre dig for meget					
32.	At du ikke føler dig interesseret i noget					
33.	At føle dig ængstelig					
34.	At du let bliver såret					
35.	At andre mennesker kender dine inderste tanker					
36.	En følelse af, at andre ikke forstår dig eller er ufølsomme					
37.	En følelse af, at folk er uvenlige eller ikke kan lide dig					
38.	At være nødt til at gøre alting meget langsomt for at sikre, at det bliver gjort rigtigt					
39.	Hjertebanken					
40.	Kvalme eller uro i maven					
41.	En følelse af mindreværd					
42.	Muskelsmerter					
43.	En følelse af, at andre iagttager dig eller taler om dig					
44.	Besvær med at falde i søvn					
45.	At være nødt til at kontrollere alt, hvad du gør, igen og igen					
46.	At du har svært ved at træffe beslutninger					

Symptomtjekliste (SCL-92)

2

Læs venligst hvert enkelt spørgsmål grundigt. Når du har gjort det, bedes du sætte ét kryds i den kolonne, der bedst beskriver, i **hvor høj grad det pågældende problem har voldt dig ubehag i løbet af de sidste 2 uger inklusiv i dag**. Afkryds kun én kolonne for hvert problem. Hvis du skifter mening, bedes du slette din første markering tydeligt.

Det er af stor betydning, at du besvarer alle spørgsmålene samt, at du ikke sætter dit kryds i midten af to kolonner. Selvom det ved nogle af udsagnene evt. kan føles svært at svare med et enkelt kryds i ét felt, vil vi bede dig vælge dét, du umiddelbart finder tættest beskrivende.



Hvor meget var du generet af:		Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Særdeles meget
		0	1	2	3	4
47.	Frygt for at køre med bus eller tog					
48.	At du har svært ved at få vejret					
49.	Anfald af varme- eller kuldefornemmelse					
50.	At være nødt til at undgå visse ting, steder eller aktiviteter, fordi det skræmmer dig					
51.	At du bliver helt tom i hovedet					
52.	Følelsesløshed eller en snurrende fornemmelse i kroppen					
53.	En klump i halsen					
54.	At føle dig uden håb for fremtiden					
55.	At du har svært ved at koncentrere dig					
56.	At du føler dig svag i kroppen					
57.	At du føler dig anspændt eller opkørt					
58.	At dine arme eller ben føles tunge					
59.	Tanker om døden eller om at dø					
60.	At du spiser for meget					
61.	At du føler dig usikker, når folk iagttager dig eller taler om dig					
62.	Tanker, som ikke er dine egne					
63.	Trang til at slå, såre eller skade nogen					
64.	At vågne tidligt om morgenen					
65.	At du er nødt til at gentage de samme handlinger, fx vaske eller tælle					
66.	Hvileløs eller urolig søvn					
67.	Trang til at ødelægge eller slå ting i stykker					
68.	At have tanker eller overbevisninger, som andre ikke deler					
69.	At være meget genert overfor andre					

Hvor meget var du generet af:		Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Særdeles meget
		0	1	2	3	4
70.	At føle ubehag blandt mange mennesker, fx i butikker eller i					
71.	En følelse af, at alting er anstrengende					
72.	Anfald af rædsel eller panik					
73.	En følelse af ubehag ved at spise eller drikke i andres påsyn					
74.	At du ofte kommer i skænderi					
75.	At føle dig nervøs, når du er overladt til dig selv					
76.	At andre ikke værdsætter dig efter fortjeneste					
77.	At du føler dig ensom, selv når du er sammen med andre					
78.	At du føler dig så rastløs, at du ikke kan sidde stille					
79.	En følelse af ikke at være noget værd					
80.	En følelse af at der vil ske dig noget slemt					
81.	At du råber eller smider med ting					
82.	At du er bange for at besvime i andres påsyn					
83.	En følelse af, at folk vil udnytte dig, hvis du giver dem mulighed for det					
84.	At have seksuelle tanker, som generer dig meget					
85.	Den forestilling, at du burde straffes for dine synder					
86.	Skræmmende tanker og forestillinger					
87.	Den forestilling, at der er noget alvorligt i vejen med din krop					
88.	Aldrig at føle dig tæt knyttet til et andet menneske					
89.	Skyldfølelse					
90.	Den forestilling, at der er noget i vejen med din forstand					
91.	En følelse af, at velkendte ting er fremmede eller uvirkelige					
92.	At du føler dig presset til at få tingene gjort					