

**Resumé beregnet til offentliggørelse
over møder mellem
Region Hovedstadens Psykiatri, Sexologisk Klinik og LGBT Danmark**

De fortløbende møder mellem Region Hovedstadens Psykiatri og LGBT Danmark har til formål, at have en løbende dialog om at forbedre behandlingen af transpersoner inden for de rammer, som Region Hovedstadens Psykiatri har kompetence til at ændre, og om at sikre, at alle transpersoner, der henvises til tilbud i Region Hovedstadens Psykiatri, den bedst mulige oplevelse.

Region Hovedstadens Psykiatri og LGBT Danmark drøftede, hvorledes der bedst muligt kan tilrettelægges forløb, varighed af forløb, kommunikation om forløb og faglige begrundelser for undersøgelser og udredning, brug af spørgeskemaer, forskning på området, nedbringelse af ventetider, ensartet anvendelse af transrelevante ord, bekæmpelse af illegal hormonbehandling, rådgivning og vejledning af transkønnede børn og unge og disses familier, samt en række andre relevante emner.

Det skal understreges, at det er Sundhedsstyrelsen, der udstikker retningslinjer og vejledninger på området, hvorefter regionen kan tilrettelægge sine tilbud.

Region Hovedstadens Psykiatri har gennem en årrække afholdt dialogmøder med en række brugere og deres pårørende i mange sammenhænge, herunder også brugere af Sexologisk Klinik og har i 2014 udarbejdet en strategi for brugerinddragelse som kan ses her:

<https://www.psykiatri-regionh.dk/undersogelse-og-behandling/patient-og-paaroerende/Brugerdeltagelse-i-psykiatrien/Sider/default.aspx>

Møderne mellem Region Hovedstadens psykiatri og LGBT Danmark har resulteret i nye initiativer, samt styrket og fremskyndet igangværende processer, herunder:

- Som en del af budget 2015 har Regionsrådet tildelt Region Hovedstadens Psykiatri midler til at overholde udrednings- og behandlingsretten på 30 dage fra henvisning til første samtale. Sexologisk Klinik har, afledt af dette, fået tildelt flere ressourcer og ansat flere medarbejdere, så udrednings og behandlingsretten kan overholdes.
- Forløb for voksne transkønnede er omorganiseret på Sexologisk Klinik, så voksne, der er afklarede om deres kønsidentitet og behandlingsønsker, og som ikke har fysiske, psykiske eller sociale forhold, der taler imod, kan starte med hormonbehandling efter færre samtaler end tidligere og efter kun én beslutningskonference. Det nye forløb er under implementering.
- Sexologisk Klinik pauserer midlertidig med alle spørgeskemaer og har aftalt, at LGBT Danmark inddrages i revidering af de spørgeskemaer, der fremadrettet tages i brug. Det skal dog anføres, at Sexologisk Klinik ved en menneskelig fejl, har udsendt spørgeskemaer til nyhenviste under pauseringen. Dette er nu helt ophørt og Region Hovedstadens Psykiatri beklager meget, at det er sket. Henviste, der har fået spørgeskemaer tilsendt, kan vælge at se helt bort fra dem, og de vil ikke indgå som en del af vurderingen i forhold til den enkeltes forløb i Sexologisk Klinik.
- I samarbejde med interesseorganisationer på området, er regionen tæt på at have færdiggjort nyt informationsmateriale til transkønnede voksne, og har udarbejdet informationsmateriale til

børn og unge.

- I samarbejde med LGBT Danmark og andre interesseorganisationer på området planlagt to temadage om transkønnethed.
Den første temadag – med fokus på information til transkønnede børn og unge og deres familier om det nye behandlingstilbud – er allerede afholdt. Region Hovedstadens Psykiatri vil gerne se på muligheder i forhold til, at en tilsvarende temadag afholdes et eller flere steder i provinsen.
Den anden temadag, hvor fokus er mere bredt og målrettet til transkønnede voksne er under planlægning.

Region Hovedstadens Psykiatri og LGBT Danmark drøftede også muligheden for, at de første samtaler koncentrerer sig om transpersonens afklarethed og ønsker, hvorefter det videre forløb tilrettelægges af behandleren og transpersonen i fællesskab med fokus på:

- Transpersoner, der er **usikre** om deres kønsidentitet, evt. seksuelle orientering og dermed om, hvordan den enkelte ønsker at leve sit liv.
Sexologisk Klinik tilbyder hjælp og støtte, med det formål, at den enkelte opnår afklarethed.
- Transpersoner, der er **afklarede** i forhold til deres kønsidentitet og behandlingsønsker, tilbydes et hurtigere og enklere forløb.
- Transpersoner, hvor der er andre og individuelle faktorer, der kan have indflydelse på forløbet.

Region Hovedstadens Psykiatri og LGBT Danmark var enige om, at:

1. Samtaler om seksuelle emner under forløbet sker under hensyntagen til og respekt for den enkelte og med forklaring fra behandler om baggrunden for emnet.
2. Pårørendesamtaler indgår som et tilbud til alle patienter i Region Hovedstadens Psykiatri, men tilbuddet er frivilligt, og et afslag til pårørendesamtale vil ikke have indvirkning på et forløb.
3. Den enkelte bliver spurgt om mulighed for at medbringe fotos fra ca. hvert 3. år i livet, samt et nutidigt foto. Det er et tilbud til den transkønnede og det har ikke indflydelse på forløbet, såfremt dette tilbud afslås. Sexologisk Klinik vil fremadrettet have fokus på at oplyse om formålet med fotografierne.
4. Parterne har drøftet transrelevante ord og begreber og disses betydning, og finder det formålstjenesteligt, at alle så vidt muligt anvender ord og begreber i samme betydning, hvilket vil medvirke til at undgå misforståelser.