

## 10 LIVSKVALITET

Vi vil gerne vide, hvordan du har det for tiden. Kryds venligst det alternativ af, som passer bedst på dig.

1. Hvordan føler du, at livet er i det store og hele?

Rigtig godt     Godt     Ikke godt

2. Hvis du ser på alt i sin helhed, hvor glad vil du så sige, at du er om dagen?

Meget glad     Glad     Ikke glad

3. I forhold til at mestre livet, vil du så sige, at du gør det:

Rigtig godt     Godt     Ikke godt

4. I betragtning af hvordan dit liv går om dagen, vil du så:

Fortsætte stor set som før     Forandre livet en smule     Forandre meget

## 11 SOCIALE FUNKTIONER

1. Har du inden for de seneste to uger:

- a. formået at organisere din dag, beskæftiget dig meningsfyldt?

ja     lidt     nej

- b. følt, at du har mestret tingene godt?

ja     lidt     nej

- c. fået nye venner eller bekendtskaber?

ja     lidt     nej

- d. følt, at du har samme energiniveau, som du havde for 10 år siden?

ja     lidt     nej

- e. følt, at du er i stand til at tage beslutninger?

ja     lidt     nej

- f. følt, at du har været i stand til at glæde dig over dagens aktiviteter?

ja     lidt     nej

- g. haft en følelse af at være nysgerrig eller interesseret?

ja     lidt     nej

2. Har du stort set betragtet dig selv som en person uden bekymringer?

53. Husker du dine følelser i forhold til din krop, da puberteten (f.eks. stemmen gik i overgang) begyndte?

- Jeg følte ikke noget særligt  Jeg kunne godt lide de fysiske forandringer  
 Jeg fik en ubehagelig følelse

54. Ønskede du i ungdomsårene (12-18 år) at være pige?

- aldrig  af og til  ofte  altid

55. Har du i dag et ønske/en overbevisning om at blive en kvinde/pige?

- Nej  Ja  Ved ikke

56. Hvis ja, hvor ofte er disse følelser til stede?

- aldrig  af og til  ofte  altid Hvis af og til, forklar:.....

57. Er du i dag ked af, at du er en mand/dreng?

- aldrig  af og til  ofte  altid Hvis af og til, forklar:.....

## Tøjstil

58. Havde du lyst til at klæde dig som pige i alderen 12-18 år?

- aldrig  af og til  ofte  altid

59. Gennemførte/realiserede du dette behov for at klæde dig som pige i alderen 12-18 år? Hvor ofte?

- aldrig  af og til  ofte  altid

60. Blev du seksuelt ophidset af at klæde dig som pige i alderen 12-18 år?

- aldrig  af og til  ofte  altid

61a. Havde du sex eller onanerede du, imens du var klædt som pige i alderen 12-18 år?

- aldrig  af og til  ofte  altid

61b. Har du haft fantasier om dig selv som "nøgen kvinde" i alderen 12-18 år?

- aldrig  af og til  ofte  altid

62. Har du, efter du er fyldt 18 år haft lyst til at klæde dig som en kvinde?

- aldrig  af og til  ofte  altid

63. Har du, efter du er fyldt 18 år, følt dig seksuelt ophidset af at iklæde dig kvindetsøj?

- aldrig  af og til  ofte  altid

64a. Har du, efter du er fyldt 18 år, haft sex eller onaneret, imens du var iklædt kvindetsøj?

- aldrig  af og til  ofte  altid

64b. Har du, efter du er fyldt 18 år, haft fantasier om dig selv som "nøgen kvinde"?

- aldrig  af og til  ofte  altid

## Seksualitet

65. Har du haft medicinske problemer med dine kønsorganer?

- Nej  Ja Hvis ja, forklar:.....

Hvor gammel var du?  år

Hvor tilfreds er du i øjeblikket med din krop?

1 = meget tilfreds 2 = tilfreds 3 = både tilfreds og utilfreds 4 = utilfreds 5 = meget utilfreds

1  Hovedhår  
 2  Ører  
 3  Kæbe  
 4  Skæg  
 5  Skulder  
 6  Armhulehår  
 7  Arme  
 8  Kønshår  
 9  Hænder  
 10  Fødder

Pande  11  
 Næse  12  
 Hage  13  
 Adamsæble  14  
 Overarm  15  
 Bryst  16  
 Mave  17  
 Talje  18  
 Hofte  19  
 Bagdel  20  
 Lår  21  
 Lægge  22

Højde  23      Stemme  27      Kropsbehåring  32  
 Vægt  24      Hud  28      Andet  33  
 Klitoris  25      Ydre kønslæber  29      Indre kønslæber  34  
 Skeden  26      Pungen  30      Penis  35  
 Med kroppen i sin helhed  31

MU = meget uenig

U = uenig

N = neutral

E = enig

ME = meget enig

178.	Jeg betragter mig selv som fordomsfri og tolerant over for andre menneskers livsstil	MU	U	N	E	ME
179.	Jeg mener, at alle mennesker fortjener respekt	MU	U	N	E	ME
180.	Jeg træffer sjældent forhastede beslutninger	MU	U	N	E	ME
181.	Jeg er mindre frygtsom end de fleste mennesker	MU	U	N	E	ME
182.	Jeg har en stærk følelsesmæssig tilknytning til mine venner	MU	U	N	E	ME
183.	Som barn brød jeg mig sjældent om lege, hvor jeg skulle bruge min fantasi	MU	U	N	E	ME
184.	Jeg er tilbøjelig til at tro det bedste om folk	MU	U	N	E	ME
185.	Jeg er en meget kompetent person	MU	U	N	E	ME
186.	Til tider har jeg følt mig bitter og vred	MU	U	N	E	ME
187.	Jeg keder mig som regel ved sociale arrangementer	MU	U	N	E	ME
188.	Nogle gange når jeg læser et digt eller kigger på kunst, føler jeg et sug af begejstring	MU	Û	N	E	ME
189.	Til tider presser jeg direkte eller smigrer folk til at gøre, hvad jeg vil have dem til	MU	U	N	E	ME
190.	Jeg er ikke tvangspræget, når det gælder rengøring	MU	U	N	E	ME
191.	Somme tider forekommer tingene mig temmelig triste og håbløse	MU	U	N	E	ME
192.	I samtaler er jeg tilbøjelig til at være den, der snakker mest	MU	U	N	E	ME
193.	Jeg har nemt ved at være indfølelse - at sætte mig ind i, hvad andre føler	MU	U	N	E	ME
194.	Jeg betragter mig selv som en godgørende person	MU	U	N	E	ME

MU = meget uenig    U = uenig    N = neutral    E = enig    ME = meget enig

129.	Jeg ville hadde at blive betragtet som en hykler	MU	U	N	E	ME
130.	Jeg er tilsyneladende aldrig i stand til få orden på tingene	MU	U	N	E	ME
131.	Jeg er tilbøjelig til at give mig selv skylden, når noget går galt	MU	U	N	E	ME
132.	Andre mennesker regner tit med, at jeg træffer beslutningerne	MU	U	N	E	ME
133.	Jeg oplever mange forskellige slags stemninger og følelser	MU	U	N	E	ME
134.	Jeg er ikke kendt for min gavmildhed	MU	U	N	E	ME
135.	Når jeg forpligter mig til noget, kan man altid regne med, at jeg fuldfører det	MU	U	N	E	ME
136.	I forhold til andre har jeg ofte mindreværdsfølelse	MU	U	N	E	ME
137.	Jeg er ikke så kvik og livlig som andre mennesker	MU	U	N	E	ME
138.	Jeg befinder mig bedst i velkendte omgivelser	MU	U	N	E	ME
139.	Når nogen har fornærmet mig, prøver jeg blot at glemme og tilgive	MU	U	N	E	ME
140.	Jeg føler ikke, jeg er tilstrækkelig motiveret til at komme frem i verden	MU	U	N	E	ME
141.	Jeg giver sjældent efter for mine impulser/indfald	MU	U	N	E	ME
142.	Jeg kan lide at være i begivenhedernes centrum	MU	U	N	E	ME
143.	Jeg holder af at arbejde med problemer, hvor man rigtigt skal vride hjernen	MU	U	N	E	ME
144.	Jeg har meget høje tanker om mig selv	MU	U	N	E	ME

23. Har din mor været indlagt på grund af psykiske vanskeligheder (misbrug af rusmidler, psykiatrisk klinik, aflastningshjem og lignende)?

Nej  Ja, hvor... (Navn på institution).....

24. Var/er din far afhængig af alkohol eller narkotiske stoffer?

Nej  Ja, hvilke .....

25. Var/er din mor afhængig af alkohol eller narkotiske stoffer?

Nej  Ja, hvilke .....

26. Var/er din far voldelig i forhold til dig eller din familie?

Nej  Ja

27. Var/er din mor voldelig i forhold til dig eller din familie?

Nej  Ja

28. Brugte/bruger din far lægemidler på grund af psykiske vanskeligheder?

Nej  Ja .....

29. Brugte/bruger din mor lægemidler på grund af psykiske vanskeligheder?

Nej  Ja .....

30. Har du familiemedlemmer, der er homoseksuelle?

Nej  Ja (hvem) .....

31. Har du familiemedlemmer, der er transseksuelle?

Nej  Ja (hvem) .....

32. Har du familiemedlemmer, der er transvestitter?

Nej  Ja (hvem) .....

## Generelle spørgsmål om din barndom og familie

33. Har du søskende?

Nej  Ja  Antal brødre  Antal søstre

34. Hvor i søskenderækken er du?

Enebarn  Ældst  Yngst  Andet .....

35. Mors højeste gennemførte uddannelse:

- Ved ikke  Bestået treårig videregående uddannelse
- Ingen uddannelse efter grundskole (7 år)  Handelshøjskole eller universitet (1-2 år)
- Ungdomsskole (8-10 klasse)  Handelshøjskole eller universitet (3-4 år)
- Videregående grunduddannelse (11 -12 år)  Handelshøjskole eller universitet (5-6 år)
- Handelshøjskole eller universitet, mere end 6 år

36. Fars højeste gennemførte uddannelse:

- Ved ikke  Bestået treårig videregående uddannelse
- Ingen uddannelse efter grundskole (7 år)  Handelshøjskole eller universitet (1-2 år)
- Ungdomsskole (8-10 klasse)  Handelshøjskole eller universitet (3-4 år)
- Videregående grunduddannelse (11 -12 år)  Handelshøjskole eller universitet (5-6 år)
- Handelshøjskole eller universitet, mere end 6 år

MU = meget uenig

U = uenig

N = neutral

E = enig

ME = meget enig

		MU	U	N	E	ME
1.	Jeg er ikke den bekymrede type	MU	U	N	E	ME
2.	Jeg synes virkelig godt om de fleste mennesker, jeg møder	MU	U	N	E	ME
3.	Jeg har en meget livlig fantasi	MU	U	N	E	ME
4.	Jeg er tilbøjelig til at være skeptisk over for andres hensigter	MU	U	N	E	ME
5.	Jeg er kendt for min dømmekraft og sunde fornuft	MU	U	N	E	ME
6.	Jeg bliver ofte vred over den måde, folk behandler mig på	MU	U	N	E	ME
7.	Jeg prøver at undgå større menneskemængder	MU	U	N	E	ME
8.	God smag og kunstneriske hensyn spiller ikke så stor en rolle for mig	MU	U	N	E	ME
9.	Jeg er ikke snu eller udspekuleret	MU	U	N	E	ME
10.	Jeg vil hellere holde mulighederne åbne end planlægge alting i forvejen	MU	U	N	E	ME
11.	Jeg føler mig sjældent ensom eller nedtrykt	MU	U	N	E	ME
12.	Jeg er dominerende, stærk og holder på min ret	MU	U	N	E	ME
13.	Uden stærke følelsesoplevelser ville livet være uinteressant for mig	MU	U	N	E	ME
14.	Nogle mennesker synes, jeg er egoistisk og selvoptaget	MU	U	N	E	ME
15.	Jeg prøver at udføre alle mine opgaver samvittighedsfuldt	MU	U	N	E	ME
16.	Når jeg er sammen med andre mennesker, er jeg altid bange for at komme til at gøre noget forkert	MU	U	N	E	ME

MU = meget uenig

U = uenig

N = neutral

E = enig

ME = meget enig

96.	Jeg bliver ikke opfattet som en irriterende eller opfarende person	MU	U	N	E	ME
97.	Jeg føler virkelig et behov for at være sammen med andre mennesker, når jeg har været alene i længere tid	MU	U	N	E	ME
98.	Jeg er fascineret af de mønstre, jeg finder i kunst og natur	MU	U	N	E	ME
99.	Fuldkommen ærlighed kommer man ikke langt med	MU	U	N	E	ME
100.	Jeg kan lide, at alting er på rette plads, så jeg ved, præcis hvor det er	MU	U	N	E	ME
101.	Jeg har somme tider haft en dyb følelse af skyld	MU	U	N	E	ME
102.	Jeg lader som regel andre om at tale ved møder	MU	U	N	E	ME
103.	Jeg lægger sjældent ret meget mærke til mine følelser i en situation	MU	U	N	E	ME
104.	Jeg prøver normalt at være betænksom og hensynsfuld	MU	U	N	E	ME
105.	Nogle gange snyder jeg i kabaler eller andre spil	MU	U	N	E	ME
106.	Jeg bliver ikke særlig forlegen, hvis folk driller eller gør grin med mig	MU	U	N	E	ME
107.	Jeg føler det ofte, som om jeg er sprængfyldt med energi	MU	U	N	E	ME
108.	Jeg prøver ofte ny og fremmed mad	MU	U	N	E	ME
109.	Hvis jeg ikke kan lide folk, får de det at vide	MU	U	N	E	ME
110.	Jeg arbejder hårdt for at nå mine mål	MU	U	N	E	ME
111.	Når jeg får mine livretter, er jeg tilbøjelig til at spise for meget	MU	U	N	E	ME



MU = meget uenig

U = uenig

N = neutral

E = enig

ME = meget enig

33.	Jeg prøver at holde mine tanker i realistiske baner og at undgå, at de løber af med mig	MU	U	N	E	ME
34.	Jeg mener, at de fleste i grunden mener det godt	MU	U	N	E	ME
35.	Jeg tager ikke borgerpligter, som f.eks. det at stemme, særligt alvorligt	MU	U	N	E	ME
36.	Jeg er en ligevægtig person	MU	U	N	E	ME
37.	Jeg kan godt lide at have mange mennesker omkring mig	MU	U	N	E	ME
38.	Undertiden er jeg fuldstændig opslugt, når jeg lytter til musik	MU	U	N	E	ME
39.	Om nødvendigt er jeg parat til at manipulere med folk for at opnå det, jeg vil	MU	U	N	E	ME
40.	Jeg holder mine ting pæne og rene	MU	U	N	E	ME
41.	Nogle gange føler jeg, at jeg ikke dur til noget som helst	MU	U	N	E	ME
42.	Nogle gange får jeg ikke markeret mig så stærkt, som jeg burde	MU	U	N	E	ME
43.	Jeg oplever sjældent stærke følelser	MU	U	N	E	ME
44.	Jeg prøver at være hensynsfuld over for alle, jeg møder	MU	U	N	E	ME
45.	Sommetider er jeg ikke så pålidelig, som jeg burde være	MU	U	N	E	ME
46.	Jeg er sjældent opmærksom på, hvordan jeg virker, når jeg er sammen med folk	MU	U	N	E	ME
47.	Jeg lægger energi i de ting, jeg foretager mig	MU	U	N	E	ME
48.	Jeg synes, det er interessant at udvikle og dyrke nye fritidsinteresser	MU	U	N	E	ME

Marker det tal, der bedst angiver dine følelser vedrørende de kropsdele, der er nævnt her. Angiv ligeledes, hvorvidt du vil ændre disse ved medicinsk behandling. Det er ikke vigtigt, hvorvidt denne behandling kan gennemføres eller ej.

		Meget tilfreds	Tilfreds	Neutral	Utilfreds	Meget utilfreds	Vil du ændre det?	
1.	Næse	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
2.	Skuldre	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
3.	Hofte	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
4.	Hage	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
5.	Lægge	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
6.	Bryst	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
7.	Hænder	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
8.	Adamsæble	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
9.	Pung	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
10.	Kropslængde	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
11.	Lår	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
12.	Arme	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
13.	Øjenbryn	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
14.	Penis	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
15.	Talje	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
16.	Muskler	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
17.	Bagdel	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
18.	Ansigtshår	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
19.	Ansigt	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
20.	Vægt	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
21.	Overarmsmuskler	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
22.	Testikler	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
23.	Hovedhår	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
24.	Stemme	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
25.	Fødder	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
26.	Skikkelse (figur)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
27.	Kropsbehåring	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
28.	Brystomfang	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
29.	Måden at bevæge sig på	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej
30.	Udseende	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nej

MU = meget uenig

U = uenig

N = neutral

E = enig

ME = meget enig

211.	Nogle gange kommer der tanker ind i mit hoved, som gør mig bange	MU	U	N	E	ME
212.	Jeg er personligt interesseret i de mennesker, jeg arbejder sammen med	MU	U	N	E	ME
213.	Jeg ville have svært ved bare at lade mine tanker strømme uden kontrol og styring	MU	U	N	E	ME
214.	Jeg har stor tiltro til den menneskelige natur	MU	U	N	E	ME
215.	Jeg er effektiv og dygtig til mit arbejde	MU	U	N	E	ME
216.	Selv mindre irritationsmomenter kan gøre mig frustreret	MU	U	N	E	ME
217.	Jeg nyder fester med masser af mennesker	MU	U	N	E	ME
218.	Jeg holder af at læse poesi, der lægger vægt på følelser og billeder	MU	U	N	E	ME
219.	Jeg er stolt af, hvor udspekuleret jeg er i min omgang med mennesker	MU	U	N	E	ME
220.	Jeg bruger en masse tid på at lede efter ting, der er blevet væk for mig	MU	U	N	E	ME
221.	Det sker for tit, når noget går galt, at jeg taber modet og har mest lyst til at opgive det hele	MU	U	N	E	ME
222.	Jeg finder det ikke nemt at tage styringen i en situation	MU	U	N	E	ME
223.	Det er de særeste ting - så som specielle dufte eller navne på fjerne steder - der kan fremkalde stærke følelser i mig	MU	U	N	E	ME
224.	Hvis jeg kan, hjælper jeg andre, selv om det er besværligt	MU	U	N	E	ME
225.	Jeg skal være virkelig syg, før jeg bliver hjemme fra arbejde	MU	U	N	E	ME
226.	Når folk, jeg kender, dummer sig, bliver jeg pinligt berørt	MU	U	N	E	ME

ja       lidt       nej

3. Har du følt, at du har været stresset på det seneste?

ja       lidt       nej

4. Føler du en indre ro det meste af tiden?

ja       lidt       nej

5. Har du flere fritidsbeskæftigelser eller hobbyer, som du trives godt med?

ja       lidt       nej

6. Findes der øjeblikke, hvor du føler glæde og har det sjovt?

ja       lidt       nej

7. Uden at være indbildsk, er du så tilfreds med dig selv?

ja       lidt       nej

8. Har du altid noget rart at se frem til?

ja       lidt       nej

65.	Jeg holder mig selv orienteret og træffer sædvanligvis kloge beslutninger	MU	U	N	E	ME
66.	Jeg bliver opfattet som hidsig og temperamentsfuld	MU	U	N	E	ME
67.	Jeg foretrækker som regel at gøre tingene alene	MU	U	N	E	ME
68.	Det keder mig at se ballet eller moderne dans	MU	U	N	E	ME
69.	Jeg kunne ikke føre nogen bag lyset, selv om jeg gerne ville	MU	U	N	E	ME
70.	Jeg er ikke en særlig metodisk eller systematisk person	MU	U	N	E	ME
71.	Jeg er sjældent deprimeret eller ked af det	MU	U	N	E	ME
72.	Jeg har ofte været leder af de grupper, som jeg har været med i	MU	U	N	E	ME
73.	Mine følelser betyder meget for mit syn på en sag	MU	U	N	E	ME
74.	Nogle mennesker anser mig for at være kold og beregnende	MU	U	N	E	ME
75.	Jeg betaler alt, hvad jeg skylder, til tiden	MU	U	N	E	ME
76.	Til tider har jeg skammet mig så meget, at jeg bare havde lyst til at gemme mig	MU	U	N	E	ME
77.	Jeg arbejder sædvanligvis langsomt, men stabilt	MU	U	N	E	ME
78.	Når jeg først har fundet den rigtige måde at gøre tingene på, holder jeg fast ved den	MU	U	N	E	ME
79.	Jeg tøver med at vise min vrede, selv når den er berettiget	MU	U	N	E	ME

- |  |                       |                       |                       |                       |                       |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 14. Jeg kan forestille mig, hvordan det må føles at være kvinde/pige.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15. Jeg kan forestille mig, hvordan det må føles at være en mand/dreng.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16. Jeg kan forestille mig, både hvordan det må føles at være en kvinde/pige, og hvordan det må føles at være en mand/dreng. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17. Jeg opfatter mig selv mere som mand/dreng end kvinde/pige.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 18. Jeg opfatter mig selv mere som kvinde/pige end mand/dreng.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19. Jeg har en opfattelse at være en kvinde/pige.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 20. Jeg har en indre opfattelse af at være en mand/dreng.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 21. Jeg føler, at det køn, jeg er opdraget som, ikke passer til mig.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 22. Jeg klæder mig som det modsatte køn for at blive seksuelt ophidset.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

MU = meget uenig

U = uenig

N = neutral

E = enig

ME = meget enig

227.	Jeg er et meget aktivt menneske	MU	U	N	E	ME
228.	Jeg tager altid samme vej, når jeg skal et sted hen	MU	U	N	E	ME
229.	Jeg kommer ofte i skænderier med min familie og mine kollegaer	MU	U	N	E	ME
230.	Jeg er noget af en "arbejdsnarkoman"	MU	U	N	E	ME
231.	Jeg er altid i stand til at kontrollere mine følelser	MU	U	N	E	ME
232.	Jeg kan lide at være blandt mængden ved sportsbegivenheder	MU	U	N	E	ME
233.	Jeg har mange forskellige intellektuelle interesser	MU	U	N	E	ME
234.	Jeg er bedre end de fleste	MU	U	N	E	ME
235.	Jeg har masser af selvdisciplin	MU	U	N	E	ME
236.	Følelsesmæssigt er jeg ret stabil	MU	U	N	E	ME
237.	Jeg har let til latter	MU	-U	N	E	ME
238.	Jeg mener, at moderne moral, hvor alt er tilladt, i grunden er udtryk for mangel på moral	MU	U	N	E	ME
239.	Jeg vil hellere opfattes som én, der tilgiver, end som én, der kræver retfærdighed	MU	U	N	E	ME
240.	Jeg tænker mig grundigt om, før jeg besvarer et spørgsmål	MU	U	N	E	ME

MU = meget uenig

U = uenig

N = neutral

E = enig

ME = meget enig

145. Når jeg påbegynder en opgave, fuldfører jeg den næsten altid	MU	U	N	E	ME
146. Det er ofte svært for mig at beslutte mig	MU	U	N	E	ME
147. Jeg betragter ikke mig selv som specielt ubekymret	MU	U	N	E	ME
148. Jeg mener, at loyalitet over for ens idealer og principper er mere vigtigt end et fordomsfrit, åbent sind	MU	U	N	E	ME
149. Menneskelige behov bør altid have højere prioritet end økonomiske betragtninger	MU	U	N	E	ME
150. Jeg gør ofte ting på stående fod	MU	U	N	E	ME
151. Jeg bekymrer mig ofte om ting, som kan gå galt	MU	U	N	E	ME
152. Jeg har let ved at smile og være udadvendt over for fremmede	MU	U	N	E	ME
153. Hvis jeg føler, at jeg er ved at fortabe mig i dagdrømme, plejer jeg at tage mig sammen og koncentrere mig om noget andet	MU	U	N	E	ME
154. Min første indskydelse er at stole på folk	MU	U	N	E	ME
155. Jeg synes ikke at have 100% succes med noget som helst	MU	U	N	E	ME
156. Der skal meget til at gøre mig vred	MU	U	N	E	ME
157. Jeg vil hellere holde ferie ved en populær strand end i en afsides hytte i skoven	MU	U	N	E	ME
158. Bestemte former for musik bliver ved med at fascinere mig	MU	U	N	E	ME
159. Nogle gange narrer jeg folk til at gøre det, jeg gerne vil have	MU	U	N	E	ME
160. Jeg er tilbøjelig til at være noget kritisk og nøjeregnende	MU	U	N	E	ME



75. Tror du, at din seksuelle præference (hvem du føler dig tiltrukket af) ville forandre sig efter en eventuel behandling?

Nej  Ja  Ved ikke Hvis ja; på hvilken måde?.....

76. Tror du dine seksuelle følelser eller opførsel/adfærd ville vurderes som underlige af andre, hvis de kendte til dem?

Nej  Ja  Ved ikke Hvis ja; på hvilken måde?.....

77. Er du tilfreds med dit seksualliv?

Nej  Ja Hvis nej, hvorfor ikke?.....

## Relationer

78. Da du havde seksuelt samkvem første gang, var det med:

Alder

En kvinde  En mand  Ikke relevant

Hvor gammel var du?   år

79. Hvor mange seksuelle partnere har du haft indtil nu?

ingen  1 - 5  5 - 1  mere end 10

80. Disse partnere var?

Kun kvinder  Flere kvinder end mænd  
 Flere mænd end kvinder  Lige så mange kvinder som mænd  
 Andet/transkønnede  Kun mænd

81. Disse partnere var mest?

Heteroseksuelle kvinder  Heteroseksuelle mænd  
 Homo- eller biseksuelle kvinder  Ingen viden om deres seksuelle orientering/husker ikke  
 Homo- eller biseksuelle mænd  Ikke relevant

82. Min nuværende partner er?

En heteroseksuel kvinde  En heteroseksuel mand  
 En homo- eller biseksuel kvinde  Ikke relevant  
 En homo- eller biseksuel mand

Andet (beskriv) .....

83. Nyder du dine følelser i penis under seksuel kontakt?

Ja  Nej  Varierer  Ikke aktuelt

84. Bruger du dine kønsorganer aktivt ved seksuel kontakt?

Nej  Ja Hvis ja:  Aktivt  Passivt  Både aktivt og passivt

85. Er du tilfreds med dine seksuelle forhold til din(e) partner(e)?

Ja  Neutral  Nej  Ikke relevant Hvis nej, fordi:.....

86. Har du nogensinde haft seksuel kontakt mod betaling?

Nej  Ja

## Medicinsk behandling

87. Hvilken type medicinsk behandling ønsker du?

Kun hormoner, hvilke? .....

Kun operation, hvilken?.....

Hormoner og operationer, hvilke?.....

Andet, beskriv:.....

8. Har du inden for de seneste 12 måneder følt dig ulykkelig over at være en mand?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

9. Har du inden for de seneste 12 måneder følt dig usikker på dig selv, har du nogen gange følt dig som en kvinde og nogen gange mere som en mand?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

10. Har du inden for de seneste 12 måneder følt dig mere som en kvinde end som en mand?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

11. Har du inden for de seneste 12 måneder følt, at du ikke havde noget til fælles med hverken kvinder eller mænd?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

12. Har du inden for de seneste 12 måneder været irriteret over at blive opfattet som en mand eller at være nødt til at krydse af under "mand" på offentlige skemaer?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar: .....

13. Har du inden for de seneste 12 måneder følt dig godt tilpas ved at anvende herretoiletter på offentlige steder?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

14. Er du inden for de seneste 12 måneder blevet behandlet som en kvinde af ukendte?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar: .....

15. Er du inden for de seneste 12 måneder blevet behandlet som en kvinde derhjemme af bekendte, venner eller slægtninge?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar: .....

16. Har du inden for de seneste 12 måneder haft et ønske om eller en længsel efter at være en kvinde?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

17. Har du inden for de seneste 12 måneder klædt og opført dig som en kvinde derhjemme?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

18. Har du inden for de seneste 12 måneder præsenteret dig som en kvinde til fester og i forbindelse med sociale sammenkomster?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

## 12 LIVETS BEGIVENHEDER

Vi er interesserede i, hvilke forandringer der er sket i dit liv de seneste 6 måneder.  
Læs nedenstående liste, og kryds de punkter af der passer på dig.

1.  Ægtefælles død
2.  Skilsmisse
3.  Ægteskabelig separation/separation fra samboende
4.  Fængselsophold
5.  Dødsfald i familien
6.  Personlig skade eller sygdom
7.  Indgået ægteskab
8.  Blevet opsagt på arbejde
9.  Ægteskabelig forsoning
10.  Gået på pension
11.  Alvorlig sygdom i familien
12.  Graviditet
13.  Problemer i forhold til sex
14.  Der er nye familiemedlemmer
15.  Jobændringer
16.  Ændringer i personlig økonomi
17.  Død af nær ven
18.  Ny stilling på arbejde
19.  Ændring i antallet af konflikter med partner
20.  Stor gæld/ubetalelig gæld
21.  Er du under gældssanering
22.  Mere/mindre ansvar på jobbet
23.  Søn eller datter, der er i færd med at flytte ud
24.  Problemer med svigerforældre
25.  Fremragende præstationer
26.  Ægtefælle startet eller afsluttet job
27.  Begyndt eller afsluttet uddannelse
28.  Forandring i levevilkår
29.  Ændring i personlige vaner
30.  Problemer med chefen
31.  Ændring af arbejdsvilkår
32.  Ændring af boligsituation
33.  Ændring af uddannelsessituationen
34.  Ændring af fritid/hobber
35.  Ændring af kirkeaktiviteter
36.  Ændring af sociale aktiviteter
37.  Gæld, der kan betales
38.  Ændring i søvnmønster
39.  Ændring i familiesammenkomster
40.  Ændring af madvaner
41.  Ferie
42.  Jul
43.  Mindre lovovertrædelser

66. Hvor gammel var du ved din første ejakulation?  år : Endnu ikke sket

67a. Onanerer du?  Nej  Ja

67b. Hvis ja, hvor gammel var du da du begyndte at onanere?  år

68. Hvad handlede dine første seksuelle fantasier om?

Sex med en kvinde  Sex med en mand  Sex med begge køn  Andre fantasier

Beskriv:.....  
.....

69. Hvor vigtig er seksualitet for dig?

Vigtig  Ikke så vigtig  Ikke vigtig

70. Hvordan ville det være for dig aldrig at kunne blive seksuelt ophidset efter behandlingen?

Forfærdeligt  Ikke så slemt  Ikke vigtigt overhovedet

71. Hvordan føles det for dig at få orgasme?

Altid behageligt  Ikke relevant

Nogen gange behageligt  Aldrig behageligt

72. Hvis du fantaserer om seksualitet, hvad indebærer disse fantasier?

- Jeg har sex som en mand
- Jeg har sex som en kvinde
- Nogen gange har jeg sex som en kvinde, nogen gange som en mand
- Jeg fantaserer ikke om mig selv
- Jeg har ikke seksuelle fantasier

73. Hvis du fantaserer, er partneren din:

- En kvinde  Jeg fantaserer ikke seksuelt om en partner
- En mand  Jeg har ikke seksuelle fantasier
- Nogen gange en mand, nogen gange en kvinde
- Transkønnet

74. Hvem er du seksuelt tiltrukket af i dag?

- Kun kvinder, uden lyst til mænd
- Overvejende kvinder, men af og til af mænd
- Overvejende kvinder, men regelmæssigt også tiltrukket af mænd
- Lige så meget kvinder som mænd
- Overvejende mænd, men regelmæssigt også tiltrukket af kvinder
- Overvejende mænd, men af og til af kvinder
- Kun mænd, uden lyst til kvinder
- Transkønnede
- Ikke relevant

Dette spørgeskema handler om din opfattelse af dit helbred.

Oplysningerne vil give et overblik over, hvordan du har det, og hvor godt du er i stand til at udføre dine daglige gøremål.

Besvar hvert spørgsmål ved at sætte kryds ved det svar, der passer bedst på dig. Hvis du er i tvivl om, hvordan du skal svare, svar da venligst så godt du kan.

---

1. Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?

(Sæt kun ét kryds)

- Fremragende .....  1  
Vældig godt .....  2  
Godt .....  3  
Mindre godt .....  4  
Dårligt .....  5
- 

2. Sammenlignet med for ét år siden, hvordan er dit helbred alt i alt nu?

(Sæt kun ét kryds)

- Meget bedre nu end for ét år siden .....  1  
Noget bedre nu end for ét år siden .....  2  
Nogenlunde det samme .....  3  
Noget dårligere nu end for ét år siden .....  4  
Meget dårligere nu end for ét år siden .....  5

1. Mit liv ville være helt meningsløst, hvis jeg skulle leve som en mand.  
 Helt enig  Enig  Hverken ja eller nej  Uenig  Helt uenig
2. Hver gang nogen behandler mig som en mand, føler jeg mig såret.  
 Helt enig  Enig  Hverken ja eller nej  Uenig  Helt uenig
3. Jeg bliver ulykkelig, når nogen tiltaler mig som en mand.  
 Helt enig  Enig  Hverken ja eller nej  Uenig  Helt uenig
4. Jeg er ulykkelig, fordi jeg har en maskulin krop.  
 Helt enig  Enig  Hverken ja eller nej  Uenig  Helt uenig
5. Tanken om at måtte forblive en mand gør mig meget trist.  
 Helt enig  Enig  Hverken ja eller nej  Uenig  Helt uenig
6. Jeg hader mig selv, fordi jeg er en mand.  
 Helt enig  Enig  Hverken ja eller nej  Uenig  Helt uenig
7. Jeg føler mig ubehageligt til mode ved at opføre mig maskulint i alle situationer.  
 Helt enig  Enig  Hverken ja eller nej  Uenig  Helt uenig
8. Hvis jeg bare var en kvinde, ville livet være værd at leve.  
 Helt enig  Enig  Hverken ja eller nej  Uenig  Helt uenig
9. Jeg mistrives med at stå op og tisse.  
 Helt enig  Enig  Hverken ja eller nej  Uenig  Helt uenig
10. Jeg er utilfreds med at have ansigtshår, fordi det virker maskulint.  
 Helt enig  Enig  Hverken ja eller nej  Uenig  Helt uenig
11. Jeg mistrives med at få rejsning.  
 Helt enig  Enig  Hverken ja eller nej  Uenig  Helt uenig
12. Det havde været bedre ikke at leve end at leve som en mand.  
 Helt enig  Enig  Hverken ja eller nej  Uenig  Helt uenig

37a. Brugte din mor lægemidler under graviditeten?

- Nej  Ved ikke  Ja

37b. Hvis ja, hvilke  Hormoner  Andre lægemidler .....

38. Hvem har opdraget dig?

- Både mor og far  Hovedsagelig mor  hovedsagelig far  Andre (beskriv).....

39. Hvordan var kontakten overvejende mellem dig og dine forældre i barndommen?

A. Med far:  Fremragende  God  Dårlig  Ikke relevant

B. Med mor:  Fremragende  God  Dårlig  Ikke relevant

40. Har du været adskilt fra dine forældre i en væsentlig del af dit liv?

- Ja  Nej

## Kønsudvikling

41. Hvad kunne du bedst lide at lege med i børnehaven (4-6 år)?

- Drengeløjtøj/-lege  Pigelegetøj/-lege  Begge  Ingen

42. Hvad kunne du bedst lide at lege med i grundskolen (6-12 år)?

- Drengeløjtøj/-lege  Pigelegetøj/-lege  Begge  Ingen

43. Hvem kunne du bedst lide at lege med i børnehaven (4-6 år)?

- Dreng  Piger  Begge  Ingen

44. Hvem kunne du bedst lide at lege med i grundskolen (6-12 år)?

- Dreng  Piger  Begge  Ingen

45. Hvem kunne du bedst lide at omgås i teenageårene (12-18 år)?

- Dreng  Piger  Begge  Ingen

46. Blev du mobbet af andre børn i barndommen?

- Nej  Ja, i lille grad  Ja, i alvorlig grad Hvis ja, hvordan? .....

47. Blev du opfordret af dine forældre til at opføre dig som en "rigtig" dreng?

- Aldrig  Af og til  Ofte  Altid

48. Følte du, før du blev 12 år, behov for at klæde dig som pige?

- Aldrig  Af og til  Ofte  Altid

49. Begyndte du at klæde dig som pige, før du fyldte 12 år?

- Aldrig  Af og til  Ofte  Altid

50. Vidste nogen dette?

- Nej  Ja Hvis ja, hvem og hvordan var reaktionen?.....

51. Hvilken alder havde du første gang følelsen af, at du ville være/var dreng?

- år  Ikke relevant

52. Havde du nogle tanker eller følelser i forhold til din krop som barn (op til 12 års-alderen)?

- Nej  Positive følelser  Negative følelser

(beskriv).....

MU = meget uenig      U = uenig      N = neutral      E = enig      ME = meget enig

195.	Jeg prøver at gøre mit arbejde omhyggeligt, så det ikke skal gøres igen	MU	U	N	E	ME
196.	Hvis jeg har sagt noget forkert til nogen eller behandlet én dårligt, kan jeg næsten ikke bære at se vedkommende i øjnene igen	MU	U	N	E	ME
197.	Mit liv foregår i højt tempo	MU	U	N	E	ME
198.	Når jeg skal på ferie, foretrækker jeg at vende tilbage til de samme, velkendte steder	MU	U	N	E	ME
199.	Jeg er hårdnakket og stædig	MU	U	N	E	ME
200.	Jeg stræber efter at udmærke mig i alt, hvad jeg laver	MU	U	N	E	ME
201.	Nogle gange gør jeg noget impulsivt, som jeg senere fortryder	MU	U	N	E	ME
202.	Jeg er tiltrukket af stærke farver og iøjnefaldende stil	MU	U	N	E	ME
203.	Intellektuelt er jeg meget nysgerrig	MU	U	N	E	ME
204.	Jeg vil hellere rose andre end selv blive rost	MU	U	N	E	ME
205.	Der er så mange småting, der skal gøres, at jeg nogle gange bare lader det hele ligge	MU	U	N	E	ME
206.	Selv når det hele ser ud til at gå galt, er jeg i stand til at træffe gode beslutninger	MU	U	N	E	ME
207.	Jeg bruger sjældent ord som "fantastisk" eller "sensationelt" til at beskrive mine oplevelser	MU	U	N	E	ME
208.	Jeg mener, at der er noget galt med folk, hvis de ikke ved, hvad de skal tro på, når de er 25 år gamle	MU	U	N	E	ME
209.	Jeg har sympati for folk, som ikke er så godt stillet som jeg	MU	U	N	E	ME
210.	Når jeg tager ud at rejse, planlægger jeg grundigt i forvejen	MU	U	N	E	ME



19. Har du inden for de seneste 12 måneder præsenteret dig som en kvinde på arbejde eller på skolen?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

20. Har du inden for de seneste 12 måneder ikke brudt dig om din krop, fordi den er maskulin (f.eks. på grund af du har penis eller kropsbehåring)?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

21. Har du inden for de seneste 12 måneder haft et ønske om at få hormonbehandling for at få en feminin krop?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

22. Har du inden for de seneste 12 måneder haft et ønske om en operation for at gøre din krop til en kvindekrop (f.eks. fjerne penis og få lavet bryster eller vagina)?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

23. Har du inden for de seneste 12 måneder søgt om navneændring (f.eks. på kørekort eller identitetskort)?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

24. Har du inden for de seneste 12 måneder tænkt på dig selv som "hermafrodit/tvekønnet" eller som "intersex" i stedet for en mand eller kvinde?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

25. Har du inden for de seneste 12 måneder identificeret dig som en "transkønnet person"?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

26. Har du inden for de seneste 12 måneder opfattet dig selv som en kvinde?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

27. Har du inden for de seneste 12 måneder opfattet dig selv som en mand?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

5. Har du inden for de sidste 4 uger haft nogen af følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af følelsesmæssige problemer?

(Sæt ét kryds i hver linie)

	JA	NEJ
Jeg har skåret ned på den tid, jeg bruger på arbejde eller andre aktiviteter .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
Jeg har udført mit arbejde eller andre aktiviteter mindre omhyggeligt, end jeg plejer .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

- 
6. Inden for de sidste 4 uger hvor meget har dit fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer vanskeliggjort din kontakt med familie, venner, naboer eller andre?

(Sæt kun ét kryds)

Slet ikke .....	<input type="checkbox"/> 1
Lidt .....	<input type="checkbox"/> 2
Noget .....	<input type="checkbox"/> 3
En hel del .....	<input type="checkbox"/> 4
Virkelig meget .....	<input type="checkbox"/> 5

- 
7. Hvor stærke fysiske smerter har du haft i de sidste 4 uger?

(Sæt kun ét kryds)

Ingen smerter .....	<input type="checkbox"/> 1
Meget lette smerter .....	<input type="checkbox"/> 2
Lette smerter .....	<input type="checkbox"/> 3
Middelstærke smerter .....	<input type="checkbox"/> 4
Stærke smerter .....	<input type="checkbox"/> 5
Meget stærke smerter.....	<input type="checkbox"/> 6

9. I arbejdslivet fungerer du i en:

- Manderolle  Kvinderolle  Veksler mellem mande- og kvinderolle

10. Uden for arbejdslivet lever du i en:

- Manderolle  Kvinderolle  Veksler mellem mande- og kvinderolle

## Sociale kontakter og hobbyer

11a. Møder du andre transkønnede?

- Ja  Nej

11 b. Hvis ja, hvor?  Støttegrupper  Internet  Både støttegrupper og internet

Kommentar:.....

12a. Hvor mange nære venner har du (andre du deler dine bekymringer med):

- Mere end 10  3- 10  En /To  Ingen

12b. Hvor ofte møder du gennemsnitligt andre mennesker end transseksuelle?

- Aldrig  Nogen gange  Ofte  Altid

13a. Har du kontakt med nær familie?  Nej  Ja

13b. Hvordan vil du beskrive den kontakt, du har med nær familie?

- Dårlig  Mindre god  God  Meget god

Kommentar:.....

14. Er din familie klar over, at du lever som kvinde/pige?

- Nej  Ja

15. Følte du dig ensom som barn?

- Altid  Som regel  Nogen gange  Aldrig

16. Føler du dig ensom nu?

- Altid  Som regel  Nogen gange  Aldrig

## Fysiske og psykiske belastninger i din familie

17. Har du kroniske fysiske problemer?

- Nej  Ja (beskriv) .....

18. Har et familiemedlem kroniske fysiske problemer?

- Nej  Ja (beskriv) .....

19. Anvender du lægemidler (evt. hormoner)?

- Nej  Ja (beskriv) .....

20. Har du modtaget behandling hos psykolog eller psykiater:

- Nej  Ja, årsag ... ..

21. Har du været indlagt på grund af psykiske vanskeligheder (misbrug af rusmidler, psykiatrisk klinik, aflastningshjem og lignende)?

- Nej  Ja, hvor... (Navn på institution).....

22. Har din far været indlagt på grund af psykiske vanskeligheder (misbrug af rusmidler, psykiatrisk klinik, aflastningshjem og lignende)?

- Nej  Ja, hvor... (Navn på institution).....

88. Har du allerede brugt hormoner for lettere at fremstå som en kvinde/pige?

a.  Nej  Ja

b. Hvis ja, hvilke hormoner? .....

c. Hvis ja, påbegyndt år?.....

d. Hvis ja, hvor fik du disse lægemidler fra?.....

89. Har du allerede fået udført operative indgreb for lettere at fremstå som en kvinde/pige?

a.  Nej  Ja

b. Hvis ja, hvilke operative indgreb?

Brystoperation  Ansigtsoperation  Andet, beskriv.....

90. Tror du, der er risici forbundet med denne behandling?

Nej  Ja, beskriv:.....

91. Hvor sikker er du på, at du ønsker behandling?

Jeg er usikker  Ja, jeg er rimelig sikker  Ja, jeg er sikker

## N A SKALA

92. Når du ser tilbage, vil du så karakterisere dig som fysisk forsømt?

Nej  Usikker  Ja, af følgende personer:.....

93. Når du ser tilbage, vil du så karakterisere dig som fysisk mishandlet?

Nej  Usikker  Ja, af følgende personer:.....

94. Når du ser tilbage, vil du så karakterisere dig som følelsesmæssigt forsømt?

Nej  Usikker  Ja, af følgende personer:.....

95. Når du ser tilbage, vil du så karakterisere dig som følelsesmæssigt mishandlet?

Nej  Usikker  Ja, af følgende personer:.....

96. Når du ser tilbage, vil du så karakterisere dig som seksuelt misbrugt?

Nej  Usikker  Ja, af følgende personer:.....

97. Har dine forældre sørget for, at du fik følgende som barn/ung:

a. nødvendigt tøj til alle årstider:  Altid  Nogen gange  Aldrig

b. nok at spise:  Altid  Nogen gange  Aldrig

c. tilstrækkelig kropshygiejne:  Altid  Nogen gange  Aldrig

d. tilstrækkelig pleje ved sygdom og skade:  Altid  Nogen gange  Aldrig

e. regelmæssigt fremmøde på skolen:  Altid  Nogen gange  Aldrig

98. Husker du andre livsfarlige, traumatiske hændelser (f.eks. alvorlige skader)

Ja  Nej Hvis ja, hvilke: .....

.....

.....

.....

10. Inden for de sidste 4 uger, hvor stor en del af tiden har dit fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer gjort det vanskeligt at se andre mennesker (fx besøge venner, slægtninge osv.)?

(Sæt kun ét kryds)

- Hele tiden .....  1  
Det meste af tiden .....  2  
Noget af tiden .....  3  
Lidt af tiden .....  4  
På intet tidspunkt .....  5

- 
11. Hvor rigtige eller forkerte er de følgende udsagn for dit vedkommende?

(Sæt ét kryds i hver linie)

- |  | Helt<br>rigtigt            | Over-<br>vejende<br>rigtigt | Ved<br>ikke                | Over-<br>vejende<br>forkert | Helt<br>forkert            |
|--|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Jeg bliver nok lidt lettere syg end andre .....        | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2  | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4  | <input type="checkbox"/> 5 |
| Jeg er lige så rask som enhver anden, jeg kender ..... | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2  | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4  | <input type="checkbox"/> 5 |
| Jeg forventer, at mit helbred bliver dårligere.....    | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2  | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4  | <input type="checkbox"/> 5 |
| Mit helbred er fremragende .....                       | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2  | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4  | <input type="checkbox"/> 5 |

**BESVARELSEN GÆLDER FOR DE SENESTE 12 MÅNEDER AF LIVET**

1. Har du i løbet af de seneste 12 måneder været tilfreds med at være en mand?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

**Kommentar:** .....

2. Har du i løbet af de seneste 12 måneder følt dig usikker på dit køn og følt, at du på en måde befandt dig imellem de to køn?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

**Kommentar:** .....

3. Har du i løbet af de seneste 12 måneder følt dig presset til at være en mand, selvom du ikke føler dig som en?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

**Kommentar:** .....

4. Har du i løbet af de seneste 12 måneder følt, at du, i modsætning til de fleste mænd, måtte arbejde på at være en mand?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

**Kommentar:** .....

5. Har du i løbet af de seneste 12 måneder følt, at du ikke var en rigtig mand?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

**Kommentar:** .....

6. Har du i løbet af de seneste 12 måneder følt, at det, i forhold til hvem du egentlig er (f. eks. hvad du godt kan lide at foretage dig, hvordan du opfører dig omkring andre mennesker), ville have været bedre for dig at leve som en kvinde i stedet for at leve som en mand?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

**Kommentar:** .....

7a Har du i løbet af de seneste 12 måneder haft drømme?  Ja       Nej, Hvis NEJ gå til spørgsmål 8

7b Hvis ja, har du drømt om dig selv?  Ja       Nej, Hvis NEJ gå til spørgsmål 8

7c Hvis ja, har du drømt om dig selv som en kvinde i løbet af de seneste 12 måneder?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Svar spontant, så hurtigt som muligt, nøjagtig som det falder dig ind.	Helt uenig	Lidt uenig	Delvist enig	Lidt enig	Helt enig
1. Jeg føler mig sikker på mit køn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Jeg sætter pris på at ændre mit ydre (hår, tøj) for at fremstå som det modsatte køn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Jeg sætter pris på at ændre rolle til det modsatte køn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Min kønsidentitet er blevet påtvunget mig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Jeg oplever, at jeg altid vil være det køn, jeg er opdraget til, uafhængigt af om jeg lever som en mand/dreng eller kvinde/pige.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Jeg oplever, at jeg altid vil være det køn, jeg er opdraget til, uafhængigt af om jeg har maskuline eller feminine træk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Jeg oplever, at jeg altid vil være det køn, jeg er opdraget til, uafhængigt af om jeg ser ud som en mand/dreng eller kvinde/pige.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Andre opfatter mig som en mand/dreng.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Andre opfatter mig som en kvinde/pige.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Jeg kan faktisk godt lide, at andre er forvirrede over, om jeg er en mand/dreng eller kvinde/pige.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Der var et tidspunkt i livet, hvor jeg var usikker på mit køn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Jeg kan ikke forestille mig at være en kvinde/pige.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Jeg kan ikke forestille mig at være en mand/dreng.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. De følgende spørgsmål handler om aktiviteter i dagligdagen. Er du på grund af dit helbred begrænset i disse aktiviteter? I så fald, hvor meget?

(Sæt ét kryds i hver linie)

	Ja, meget begrænset	Ja, lidt begrænset	Nej, slet ikke begrænset
Krævende aktiviteter, som fx at løbe, løfte tunge ting, deltage i anstrengende sport .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Lettere aktiviteter, såsom at flytte et bord, støvsuge eller cykle .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
At løfte eller bære dagligvarer .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
At gå flere etager op ad trapper .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
At gå én etage op ad trapper .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
At bøje sig ned eller gå ned i knæ .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Gå mere end én kilometer .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Gå nogle hundrede meter .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Gå 100 meter .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Gå i bad eller tage tøj på .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

4. Har du inden for de sidste 4 uger haft nogen af følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred?

(Sæt ét kryds i hver linie)

	JA	NEJ
Jeg har skåret ned på den tid, jeg bruger på arbejde eller andre aktiviteter .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
Jeg har nået mindre, end jeg gerne ville .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunnet udføre .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
Jeg har haft besvær med at udføre mit arbejde eller andre aktiviteter (fx krævede det en ekstra indsats) .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2



MU = meget uenig

U = uenig

N = neutral

E = enig

ME = meget enig

80.	Når jeg har lavet en plan for at forbedre mig selv, opgiver jeg den som regel i løbet af et par dage	MU	U	N	E	ME
81.	Jeg har ikke svært ved at modstå fristelser	MU	U	N	E	ME
82.	Jeg har nogle gange gjort ting bare for spændingens skyld	MU	U	N	E	ME
83.	Jeg holder af at løse problemer eller vanskelige spørgsmål	MU	U	N	E	ME
84.	Jeg er bedre end de fleste mennesker - og jeg ved det	MU	U	N	E	ME
85.	Jeg er en produktiv person, som altid får mit arbejde fra hånden	MU	U	N	E	ME
86.	Når jeg er under stort pres, føler jeg somme tider, at jeg er ved at bryde sammen	MU	U	N	E	ME
87.	Jeg er ikke en glad optimist	MU	U	N	E	ME
88.	Jeg mener, vi burde søge råd hos religiøse ledere om moralske spørgsmål	MU	U	N	E	ME
89.	Vi kan aldrig gøre for meget for gamle og fattige	MU	U	N	E	ME
90.	Undertiden handler jeg først og tænker bagefter	MU	U	N	E	ME
91.	Jeg føler mig ofte anspændt og nervøs	MU	U	N	E	ME
92.	Mange mennesker anser mig for at være noget kold og reserveret	MU	U	N	E	ME
93.	Jeg bryder mig ikke om at spilde min tid med at dagdrømme	MU	U	N	E	ME
94.	Jeg synes, at de fleste af de mennesker, jeg har med at gøre, er ærlige og til at stole på	MU	U	N	E	ME
95.	Jeg bringer mig ofte i situationer, hvor jeg ikke er ordentligt forberedt	MU	U	N	E	ME

18. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden præsenteret dig som en kvinde til fester og i forbindelse med sociale sammenkomster?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

19. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden præsenteret dig som en kvinde på arbejde eller på skolen?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

20. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden ikke brudt dig om din krop, fordi den er maskulin (f.eks. på grund af du har penis eller kropsbehåring)?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

21. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden haft et ønske om at få hormonbehandling for at få en feminin krop?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

22. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden haft et ønske om en operation for at gøre din krop til en kvindekrop (f.eks. få fjernet penis og lavet bryster eller vagina)?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

23. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden søgt om navneændring (f.eks. på kørekort eller identitetskort)?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

24. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden tænkt på dig selv som "hermafrodit/tvekønnet" eller som "intersex" i stedet for en mand eller kvinde?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

25. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden identificeret dig som en "transkønnet person"?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

26. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden opfattet dig selv som en kvinde?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

27. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden opfattet dig selv som en mand?

Altid     Ofte     Nogen gange     Sjældent     Aldrig

Kommentar:.....

49.	Jeg kan være sarkastisk og skarp, når det skal være	MU	U	N	E	ME
50.	Jeg har nogle klare mål og arbejder systematisk hen mod dem	MU	U	N	E	ME
51.	Jeg har svært ved at modstå mine lyster	MU	U	N	E	ME
52.	Jeg ville ikke bryde mig om at holde ferie i Las Vegas	MU	U	N	E	ME
53.	Jeg synes, at filosofiske diskussioner er kedelige	MU	U	N	E	ME
54.	Jeg undgår helst at tale om mig selv og mine præstationer	MU	U	N	E	ME
55.	Jeg spilder en masse tid, før jeg kommer i gang med arbejdet	MU	U	N	E	ME
56.	Jeg føler, at jeg er i stand til at klare de fleste af mine problemer	MU	U	N	E	ME
57.	Jeg har til tider oplevet intens glæde eller begejstring	MU	U	N	E	ME
58.	Jeg synes, at love og socialpolitik bør ændres, så de passer til behovene i en omskiftelig verden	MU	U	N	E	ME
59.	Jeg er usentimental og realistisk i mine holdninger	MU	U	N	E	ME
60.	Jeg tænker tingene igennem, før jeg beslutter mig	MU	U	N	E	ME
61.	Jeg føler mig sjældent ængstelig eller urolig	MU	U	N	E	ME
62.	Jeg bliver opfattet som en varm og venlig person	MU	U	N	E	ME
63.	Jeg har et livligt fantasiliv	MU	U	N	E	ME
64.	Jeg tror, at de fleste mennesker vil udnytte én, hvis de kan komme afsted med det	MU	U	N	E	ME

MU = meget uenig

U = uenig

N = neutral

E = enig

ME = meget enig

161.	Jeg har ikke høje tanker om mig selv	MU	U	N	E	ME
162.	Jeg vil hellere gå mine egne veje end lede andre	MU	U	N	E	ME
163.	Jeg bider sjældent mærke i de stemninger og følelser, som forskellige omgivelser fremkalder	MU	U	N	E	ME
164.	De fleste folk, jeg kender, kan lide mig	MU	U	N	E	ME
165.	Jeg overholder nøje mine etiske principper	MU	U	N	E	ME
166.	Jeg føler mig godt tilpas, når jeg er sammen med mine overordnede eller andre autoriteter	MU	U	N	E	ME
167.	Jeg synes oftest at have travlt	MU	U	N	E	ME
168.	Nogle gange laver jeg om på mit hjem, bare for at prøve noget nyt	MU	U	N	E	ME
169.	Hvis nogen provokerer mig, er jeg parat til at give igen	MU	U	N	E	ME
170.	Jeg stræber mod at præstere så meget som muligt	MU	U	N	E	ME
171.	Jeg spiser nogle gange så meget, at jeg bliver syg	MU	U	N	E	ME
172.	Jeg elsker spændingen ved rutschebaner	MU	U	N	E	ME
173.	Jeg har kun ringe interesse i at spekulere over universets gåder eller menneskets vilkår	MU	U	N	E	ME
174.	Uanset deres situation føler jeg ikke, jeg er bedre end andre mennesker	MU	U	N	E	ME
175.	Når en opgave bliver for svær, er jeg tilbøjelig til at begynde på en ny	MU	U	N	E	ME
176.	Jeg har ganske godt styr på mig selv i kritiske situationer	MU	U	N	E	ME
177.	Jeg er en glad og munter person	MU	U	N	E	ME

8. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden følt dig ulykkelig over at være en mand?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Kommentar:.....

9. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden følt dig usikker på dig selv, nogen gange følt dig som en kvinde og nogen gange mere som en mand?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Kommentar:.....

10. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden følt dig mere som en kvinde end som en mand?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Kommentar:.....

11. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden følt, at du ikke havde noget til fælles med hverken kvinder eller mænd?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Kommentar:.....

12. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden været irriteret over at blive opfattet som en mand eller at være nødt til at krydse af under "mand" på offentlige skemaer?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Kommentar: .....

13. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden følt dig godt tilpas ved at anvende herretoiletter på offentlige steder?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Kommentar:.....

14. Er du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden blevet behandlet som en kvinde af ukendte?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Kommentar: .....

15. Er du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden blevet behandlet som en kvinde derhjemme af bekendte, venner eller slægtninge?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Kommentar: .....

16. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden haft et ønske om eller en længsel efter at være en kvinde?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Kommentar:.....

17. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden klædt og opført dig som en kvinde derhjemme?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Kommentar:.....

Dette spørgeskema består af 240 udsagn. Læs hvert udsagn omhyggeligt og marker, hvor godt det passer på dig, ved at sætte en cirkel om den pågældende svarkategori.

Sæt en cirkel rundt om "MU", hvis udsagnet er 100% forkert, eller du er **meget uenig**

MU    U    N    E    ME

Sæt en cirkel rundt om "U", hvis udsagnet stort set er forkert, eller hvis du er **uenig**

MU     U    N    E    ME

Sæt en cirkel rundt om "N", hvis udsagnet hverken er særligt rigtigt eller forkert, eller hvis du er i tvivl, eller er **neutral** over for udsagnet

MU    U     N    E    ME

Sæt en cirkel rundt om "E", hvis udsagnet stort set er rigtigt, eller hvis du er **enig**

MU    U    N     E    ME

Sæt en cirkel rundt om "ME", hvis udsagnet er 100% rigtigt, eller hvis du er **meget enig**

MU    U    N    E     ME

Der er ingen rigtige eller forkerte svar, og besvarelse af spørgeskemaet forudsætter ingen særlig viden. Besvar alle spørgsmål, og beskriv dig selv så ærligt og præcist som muligt.

**BESVARELSEN GÆLDER FOR HELE LIVET, MEN IKKE DE SENESTE 12 MÅNEDER**

1. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden været tilfreds med at være en mand?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Kommentar: .....

2. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden følt dig usikker på dit køn og følt, at du på en måde befandt dig imellem de to køn?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Kommentar: .....

3. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden følt dig presset til at være en mand, selvom du ikke følte dig som en?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Kommentar: .....

4. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden følt, at du i modsætning til de fleste mænd måtte arbejde på at være en mand?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Kommentar: .....

5. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden følt, at du ikke var en rigtig mand?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Kommentar: .....

6. Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder siden følt, at det, i forhold til hvem du egentlig er (f. eks. hvad du godt kan lide at foretage dig, hvordan du opfører dig omkring andre mennesker), ville have været bedre for dig at leve som en kvinde i stedet for at leve som en mand?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

Kommentar: .....

7a Har du i hele dit liv indtil for 12 måneder haft drømme?  Ja       Nej Hvis NEJ gå til spørgsmål 8

7b Hvis ja, drømte du om dig selv som en kvinde?

Altid       Ofte       Nogen gange       Sjældent       Aldrig

MU = meget uenig

U = uenig

N = neutral

E = enig

ME = meget enig

17.	Jeg tager det med ro både på arbejde og i fritiden	MU	U	N	E	ME
18.	Jeg er utilbøjelig til at ændre min måde at gøre tingene på	MU	U	N	E	ME
19.	Jeg vil hellere samarbejde med andre end konkurrere mod dem	MU	U	N	E	ME
20.	Jeg tager let på tingene og går ikke mere op i dem end nødvendigt	MU	U	N	E	ME
21.	Jeg frådser sjældent med noget	MU	U	N	E	ME
22.	Jeg tørster ofte efter spænding	MU	U	N	E	ME
23.	Jeg nyder ofte at lege med teorier eller abstrakte ideer	MU	U	N	E	ME
24.	Jeg har ikke noget imod at prale med mine evner og præstationer	MU	U	N	E	ME
25.	Jeg er ret god til at tage mig sammen, så tingene bliver gjort til tiden	MU	U	N	E	ME
26.	Jeg føler mig ofte hjælpeløs og vil gerne have andre til at løse mine problemer	MU	U	N	E	ME
27.	Jeg har aldrig sådan rigtig hoppet af glæde	MU	U	N	E	ME
28.	Jeg mener, at kontroversielle foredragsholdere kun tjener til at forvirre og vildlede studerende	MU	U	N	E	ME
29.	Politiske ledere skal være mere opmærksomme på de menneskelige aspekter af deres politik	MU	U	N	E	ME
30.	I tidens løb har jeg gjort nogle temmelig dumme ting	MU	U	N	E	ME
31.	Jeg er nem at skræmme	MU	U	N	E	ME
32.	Jeg har ikke meget fornøjelse af at sludre med folk	MU	U	N	E	ME



8. Inden for de sidste 4 uger hvor meget har fysiske smerter vanskeliggjort dit daglige arbejde (både arbejde uden for hjemmet og husarbejde)?

(Sæt kun ét kryds)

- Slet ikke .....  1  
 Lidt .....  2  
 Noget .....  3  
 En hel del .....  4  
 Virkelig meget .....  5

9. Disse spørgsmål handler om, hvordan du har haft det i de sidste 4 uger.

Hvor stor en del af tiden i de sidste 4 uger -

(Sæt ét kryds i hver linie)

	Hele tiden	Det meste af tiden	En hel del af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
har du følt dig veloplagt og fuld af liv? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
har du været meget nervøs? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
har du været så langt nede, at intet kunne opmuntre dig? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
har du følt dig rolig og afslappet? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
har du været fuld af energi? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
har du følt dig trist til mode? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
har du følt dig udslidt? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
har du været glad og tilfreds? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
har du følt dig træt? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

MU = meget uenig      U = uenig      N = neutral      E = enig      ME = meget enig.

112. Jeg undgår helst film, der er skræmmende eller uhyggelige	MU	U	N	E	ME
113. Jeg mister somme tider interessen, når folk taler om meget abstrakte og teoretiske problemer	MU	U	N	E	ME
114. Jeg lægger vægt på at være beskeden	MU	U	N	E	ME
115. Jeg har svært ved at tage mig sammen til at gøre de ting, jeg burde	MU	U	N	E	ME
116. Jeg holder hovedet koldt i krisesituationer	MU	U	N	E	ME
117. Nogle gange sprudler jeg af glæde	MU	U	N	E	ME
118. Jeg mener, at andre folkeslags opfattelse af, hvad der er rigtigt og forkert, kan være gyldig for dem	MU	U	N	E	ME
119. Jeg har ingen medfølelse med tiggere	MU	U	N	E	ME
120. Jeg overvejer altid konsekvenserne, før jeg handler	MU	U	N	E	ME
121. Jeg er sjældent bekymret for fremtiden	MU	U	N	E	ME
122. Jeg kan virkelig godt lide at tale med folk	MU	U	N	E	ME
123. Jeg nyder at koncentrere mig om en fantasi eller en dagdrøm og at lade den vokse og udvikle sig	MU	U	N	E	ME
124. Jeg bliver mistænksom, når nogen gør noget godt for mig	MU	U	N	E	ME
125. Jeg er stolt af min sunde dømmekraft	MU	U	N	E	ME
126. Jeg væmmes tit ved folk, jeg er nødt til at have med at gøre	MU	U	N	E	M
127. Jeg foretrækker job, hvor jeg kan arbejde alene, uden at blive generet af andre	MU	U	N	E	ME
128. Poesi siger mig ikke ret meget	MU	U	N	E	ME